

## Kangaslammien "ruska" polkujuoksu 9,3 km

Reittiennätykset; N Anu Kovanen 51.49 (2020) ja M Henri Varis 41.22 (2020)

**26.9.2021** (28 kisaaajaa) + 12 Auringonpaiste. Tuuleton syysää.

### M 15

1.	Kasper Savolainen	SumKu	46.55
2.	Henri Sirkka	SumKu	53.02

### M

1.	Roope Sormunen	SumKu	41.51
2.	Joni Pitkänen	Suol. Urho	41.56
3.	Sulevi kirmanen	Suol. Urho	42.30
4.	Teemu Rautiainen	Koiviston Kipinä	46.07
5.	Kalle Kero	Suol. Urho	46.47
6.	Tero Viik	Rasti E4	47.31
7.	Aaro Hottinen		50.31
8.	Antti Tannermäki	JyPS	54.43
9.	Timo Tuomaala		1.14.16

### N

1.	Emilia Tulla		1.04.26
2.	Sari Jurvanen-Tuomaala		1.13.53

### N 40

1.	Riikka Hytönen	Rasti E4	1.04.47
----	----------------	----------	---------

### M 50

1.	Tarmo Hyttinen	SumKu	44.30
2.	Rauno Heimonen	Rasti E4	50.23

### M 60

1.	Veli-Matti Karjula	Rasti E4	55.15
2.	Jussi Myyryläinen	Rasti E4	55.17
3.	Ville Varis	SumKu	55.55
4.	Erkki Savolainen	Rasti E4	58.26

### N 70

1.	Pirjo Karetie	JKU	1.22.36
----	---------------	-----	---------

### Kunto

1.	Anneli Kovanen	SumKu	1.26.30
----	----------------	-------	---------

### Patikka

Leo Poikolainen	SumKu
Jouko Sällinen	SumKu
Katri Koskinen	SumKu
Onni Heimonen	Rasti E4
Pekka Raatikainen	Rasti E4
Helena Raatikainen	Rasti E4

Esa Pienkellomäki SumKu

**26.9.2020** (9 kisaajaa)

M 1.	Henry Varis	JRV	41.22
N 1.	Anu Kovanen	SumKu	51.49
M 13			
1.	Lari Sirkka	SumKu	1.04.30
2.	Henri Sirkka	SumKu	1.08.14
Patikka	Jouko Sällinen	SumKu	
	Esa Pienkellomäki	SumKu	
	Helena Raatikainen	Xe4	
	Pekka Raatikainen	Xe4	
	Leo Poikolainen	SumKu	

**29.9.2019** ( 5 kisaajaa)

M 1.	Henry Varis	SumKu	43.31
M 2.	Rauno Heimonen	Xe4	48.42
N 1.	Sari Krigsman	KonnUrh	54.44
M 60 1.	Leo Poikolainen	SumKu	1.00.46
M 70 1.	Jouko Sällinen	SumKu	1.18.46

## Kangaslammin testijuoksu 3,79 km

Reittiennätys; 12.54 Seppo Rytönen 1980

**19.6.2020**

1.	Varis Henri	14.15
2.	Liimatainen Janne	14.29
3.	Sormunen Roope	14.43
4.	Lehtola Mikko	15.53
5.	Heimonen Rauno	17.03
	Maukonen Timo	17.03